

QUÉ HACER EN CASO DE MOVIMIENTOS SÍSMICOS



ANTES



Ten a la mano los teléfonos de emergencias y documentos de identidad.



Ten preparado kit de emergencias (botiquín, agua, comida enlatada, pito, ropa de cambio, linterna, radio y pilas).



Si tienes mascota ten preparado tu kit de emergencias de mascota (correa, alimentos, agua, documentos, medicamentos y carnet de vacunación).



Determina e identifica los puntos de encuentro y puntos seguros.



Revisa las instalaciones de agua, luz y gas.

DURANTE



Aléjate de ventanas y/o objetos que puedan caer.



Conserva la calma y ubícate en los puntos seguros en posición de seguridad protegiendo la cabeza y la columna de elementos que pueden caer.



Si estás en el exterior aléjate de edificios, muros, postes, cables y marquesinas.



No utilices ascensores, puedes quedar atrapado.



Si estás en un vehículo, estaciona en un lugar despejado y seguro. En lo posible aléjate de puentes y pasos elevados.

DESPUÉS



Revisa las condiciones del sitio donde te encuentras.



Recuerda que se pueden presentar réplicas, por lo que es importante mantenerte alerta, tomando en cuenta las recomendaciones anteriores.



Mantente informado y atiende las recomendaciones de las autoridades.



Comunícate por mensaje de texto, solo llama en caso de emergencia.

LÍNEAS DE EMERGENCIA: Ext 3305 Celular: 320 3485507

Calle 12 n.º 1-17 este. Bogotá, D. C., Colombia
PBX 341 9900, 342 0288, 342 5264 y 282 6066
**DIRECCIÓN DE TALENTO HUMANO
SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**
Edificio A, Piso 4, extensiones 4210, 4211, 4212
emergencias@uexternado.edu.co

VIGILADA MINEDUCACIÓN

www.uexternado.edu.co