

Jahel Espinosa Meza

*Coordinación de Proyectos/ Protección y Derechos/ Humanidades Digitales/ Gobernanza /
Comunicación para el Desarrollo*

CONTACTO

Correo: jahel.espinosa@est.uexternado.edu.co

- Colombia +57 310 5504559
- Ecuador +593 98 422 7323

IDIOMAS

Español (Nativo) / Inglés (Nivel B2)

SOBRE MÍ

Profesional en Comunicación Estratégica con más de 10 años de experiencia en comunicación para el desarrollo, diseño y coordinación de proyectos sociales centrados en la protección integral de personas, la educación y el fortalecimiento comunitario, integrando tecnologías digitales y estrategias innovadoras de comunicación. Especialista en educomunicación, campañas digitales, gestión de alianzas, incidencia y formación de actores clave.

Ha asesorado a gobiernos, organizaciones sociales y agencias de cooperación en el diseño de estrategias de protección, comunicación e inclusión digital, así como en procesos de formulación de propuestas y captación de fondos para garantizar la sostenibilidad de iniciativas en contextos de crisis.

Actualmente, es estudiante del Doctorado en Estudios Sociales de la Universidad Externado de Colombia, donde desarrolla una investigación centrada en la protección digital de niñas, niños y adolescentes en contextos de conflictividad y reclutamiento en Ecuador y Colombia, analizando su relación con los entornos digitales, la gobernanza y los marcos de protección. Sus intereses académicos y profesionales incluyen la construcción de paz, la cohesión social y el trabajo con niñez y juventud.

INTERESES PERSONALES:

Madre de Rafael (13 años), amante de las caminatas al aire libre y de contemplar atardeceres.

OBJETIVO PROFESIONAL

Aprender de manera constante, aportar con mi experiencia al desarrollo de mi país y contribuir activamente a la construcción de un mundo más justo, equitativo y sostenible. Aspiro a formar parte de una organización con propósito, que valore el compromiso social y me permita crecer tanto profesional como personalmente, potenciando mi capacidad de generar impacto positivo en las comunidades y poblaciones más vulnerables.

FORMACIÓN ACADÉMICA

Doctorado en Estudios Sociales (En curso, 3.º semestre)

- Universidad Externado de Colombia – Bogotá, Colombia

Investigación centrada en el análisis del reclutamiento y la instrumentalización de niñas, niños y adolescentes a través de medios digitales en contextos de conflictividad y violencia en Ecuador.

Diplomado en Gobernanza e Innovación Pública (2024)

- Universidad Externado de Colombia / CAF – Bogotá, Colombia

Maestría en Comunicación Estratégica (2019)

- Universidad de La Sabana – Bogotá, Colombia

Tesis sobre los imaginarios sociales de jóvenes universitarios frente a la donación de órganos en redes sociales, destacando el rol de la comunicación digital en la transformación social, la sensibilización y la movilización juvenil

Licenciatura en Comunicación y Relaciones Públicas (2015)

- Universidad Tecnológica Equinoccial – Quito, Ecuador

EXPERIENCIA PROFESIONAL

[INTERNATIONAL RESCUE COMMITTEE](#) – Ecuador / Perú / Colombia

- Oficial Senior de Signpost, Protección y Comunicaciones Ecuador - Perú- Colombia (Marzo 2022 - Agosto 2024)
- Liderazgo estratégico de proyectos de protección infantil digital y comunitaria, articulando acciones de prevención, educomunicación y acceso seguro a la información.
- Diseño e implementación de la estrategia InfoPa'lante en Ecuador y Perú, integrando protección, tecnología y comunicación para niñas, niños, adolescentes y personas en movilidad humana.
- Coordinación del componente de entornos protectores digitales en el marco de Educación en Emergencias, promoviendo escuelas seguras e inclusivas en contextos de crisis.
- Supervisión y co-creación de campañas educomunicacionales y metodologías participativas, dirigidas a NNA, familias, docentes y comunidades.
- Capacitación a funcionarios, promotores y actores comunitarios en uso seguro de herramientas digitales y entornos protectores.
- Gestión de alianzas estratégicas e incidencia interinstitucional con más de 100 organizaciones, fortaleciendo redes de protección y gobernanza local.
- Liderazgo en procesos de evaluación de necesidades de información, generando insumos clave para el diseño de respuestas informativas y comunitarias.
- Elaboración de informes técnicos, sistematización de aprendizajes y desarrollo de insumos estratégicos para donantes y actores clave.
- Impulso a estrategias de sostenibilidad, participación en procesos de formulación de propuestas y búsqueda de fondos para asegurar la continuidad e impacto de las intervenciones.

[CÁMARA DE MINERÍA DEL ECUADOR](#) | Ecuador | 2018 – 2022-Coordinadora de Comunicaciones

- Diseño e implementación de estrategias de comunicación institucional con enfoque en sostenibilidad, cohesión social y gobernanza local, en línea con los ODS.
- Producción de contenidos educativos y herramientas comunicacionales adaptadas a contextos comunitarios.

- Coordinación de relaciones con medios, vocería institucional y manejo de crisis reputacional.
- Articulación con actores clave (gremios, academia, sociedad civil) para impulsar procesos de incidencia y comunicación para el desarrollo.

[DEFENSORÍA DEL PUEBLO DEL ECUADOR](#) | Ecuador | diciembre 2017 – septiembre 2018

Especialista de Contenidos y Educomunicación

- Implementación de iniciativas de educomunicación en territorio, promoviendo el intercambio de saberes y la sensibilización sobre derechos humanos en comunidades diversas.
- Facilitación de procesos de participación social, impulsando el diálogo inclusivo y la toma de decisiones colectivas.
- Desarrollo de contenidos creativos y materiales educativos para plataformas digitales, garantizando su accesibilidad y pertinencia cultural.
- Ejecución de programas de formación en derechos humanos para fortalecer capacidades de exigibilidad y defensa de derechos individuales y colectivos.
- Cobertura periodística en territorio, generando narrativas auténticas desde las comunidades para amplificar sus voces y experiencias.

[HOSPITAL PEDIÁTRICO BACA ORTIZ](#) | Quito, Ecuador | enero 2016 – agosto 2016

Jefa de Comunicación, Imagen y Prensa

- Coordinación integral de la estrategia de comunicación institucional del hospital pediátrico de referencia nacional.
- Fortalecimiento de la imagen institucional a través de medios de comunicación, vocería médica y contenidos informativos accesibles para madres, padres y cuidadores.
- Gestión de relaciones con medios, diseño de campañas educativas en salud infantil y manejo de crisis comunicacionales en entornos hospitalarios.

Analista de Comunicaciones, Promoción y Participación Social

Ministerio de Salud Pública – INDOT | Quito, Ecuador | enero 2013 – enero 2016

- Desarrollo e implementación de campañas de promoción para incentivar la donación voluntaria de órganos y tejidos en el país.
- Coordinación de estrategias de comunicación comunitaria con enfoque de salud pública, sensibilización social y derechos en salud.
- Facilitación de procesos de participación ciudadana y formación de promotores en temas de salud, con énfasis en comunidades rurales y urbano-marginales.

CARE ORG

Consultora Independiente – Coaching y Emprendimiento Digital

Bahía de Caráquez y San Vicente, Ecuador | octubre 2017 – diciembre 2017 – Grupo consultor independiente

- Diseño y facilitación de talleres de coaching y mentoría dirigidos a personas sobrevivientes del terremoto, promoviendo el emprendimiento sostenible como vía de recuperación económica y emocional.
- Capacitación en comunicación y herramientas de emprendimiento digital, fortaleciendo habilidades para la inserción en la economía digital.
- Asesoría personalizada para impulsar soluciones innovadoras, inclusivas y centradas en las necesidades de las comunidades.

FORMACIÓN Y CERTIFICACIONES

- Trainer of Trainers: Marco Analítico de Protección
Danish Refugee Council – Julio 2025
- Negociación Humanitaria
Frontline Negotiations, International Rescue Committee – Marzo 2025
- Formación en Derechos Digitales
Universidad Católica del Uruguay y Observatorio de Derechos Digitales de Uruguay – Abril - Mayo 2025
- Business Development y Diseño de Grants Proposals
International Rescue Committee – Agosto, Lima – Perú
- Taller de Contenidos y Storytelling
International Rescue Committee – Agosto 2023, Addis Abeba – Etiopía
- Capacitación en Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)
Cámara de Comercio de Bogotá – Agosto 2017
- Community Manager
Universidad Central del Ecuador – Septiembre 2015
- Igualdad de Género
ONU Mujeres – Julio 2015
- Comunicación para el Desarrollo y Compromiso Comunitario
CARE & Unión Europea – Diciembre 2015 - Abril 2016

Reconocimientos y publicaciones:

[Manual para comunicar sobre movilidad humana- Periodista colaboradora](#)

[Metodología Manos que Cuidan- Apoyo Comunicacional](#)

[Metodología de Mapeo de Servicios-](#) Co - creadora

[Metodología un Viaje Seguro por la Red](#) -Apoyo en la elaboración