

# TALLERES SOMOS FAETH

## Gestión del tiempo

**VIE 28 DE MARZO • 2:00 P.M.**

Aprende a priorizar, planificar y alcanzar tus metas de forma eficiente. ¡Optimiza tu tiempo y reduce el estrés!

## Técnicas de estudio

**JUE 3 DE ABRIL • 2:00 P.M.**

¡Mejora tu forma de estudiar! Descubre técnicas efectivas como subrayado, resúmenes, mapas mentales y práctica activa para aprender mejor y rendir al máximo.

## Motivación de aprendizaje

**LUN 7 DE ABRIL • 2:00 P.M.**

Aprender con motivación Descubre cómo encender tu curiosidad, definir metas claras y encontrar un mayor sentido en tu carrera. ¡Impulsa tu aprendizaje!

## Gestión emocional

**JUE 24 DE ABRIL • 2:00 P.M.**

Aprende a identificar y manejar tus emociones para afrontar mejor los desafíos académicos.

## Manejo de ansiedad

**VIE 2 DE MAYO • 2:00 P.M.**

Aprende técnicas prácticas para regular la ansiedad y enfrentar los desafíos con confianza.

**Se otorgará 1 hora de bienestar  
por taller asistido**

**Cada taller cuenta con 35 cupos, enviaremos la información del salón por correo una semana antes de cada capacitación.**

[Inscríbete! Click aqui](#)