



Universidad
Externado
de Colombia



P O R U N M E S



**SEGURO
Y CUIDADOR
PARA LAS
MADRES**



VIGILADA MINEDUCACIÓN

C E L E B R A M O S

**VIDAS LIBRES
Y PLENAS**

PARA TODAS LAS

MADRES

AQUÍ ALGUNOS APUNTES DE

● CHIMAMANDA NGOZI ADICHIE ●

Tomado de su libro

'QUERIDA IJEWELE. CÓMO EDUCAR EN EL FEMINISMO'

CELEBRAMOS
VIDAS LIBRES
Y PLENAS
PARA TODAS LAS
MADRES

● *“Sé una persona plena. **La maternidad** es un don maravilloso, pero no te defines únicamente por ella.” **No olvides tus pasiones y redes de apoyo. Cuida siempre de ti misma.***

● *Si tienes pareja, recuerda que **el cuidado es una tarea compartida**. Las madres no están obligadas a **“ser y hacerlo todo”**.*



CELEBRAMOS
**VIDAS LIBRES
Y PLENAS**
PARA TODAS LAS
MADRES



- Enseña a tu hijo o hija que **los roles de género no deben guiar su existencia.**

- Recuérdate y recuérdale a tu hija o hijo que **las mujeres no necesitan “permiso” para ser libres o poderosas.**

- Háblale a tu hijo o hija sobre la diferencia. **“Enséñale a que no haga universales sus principios y experiencias”.**