

Universidad
Externado
de Colombia



Confianza.

No esperamos incondicionalidad o una confianza eterna,
sino muestras de confiabilidad que
nos ayuden a hacer frente a los miedos,
inseguridades y desigualdades.





Sinceridad.

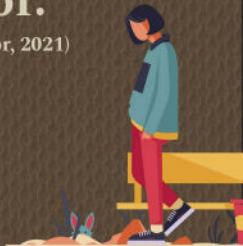
No se trata de tener que decir todo,
pero sí de conversar sobre aquello
que puede afectar la
**la posibilidad de decidir
de la otra persona.**





“Si son leales a sí mismos y a los demás,
y aman la justicia,
los hombres y las mujeres no pueden dejar
de notar que las mentiras
empobrecen y erosionan
de mil maneras la posibilidad de
una relación profunda y significativa,
**hasta el punto de ser un obstáculo
para el amor.”**

(bell hooks, Todo sobre el amor, 2021)





Reciprocidad.

Una relación exige satisfacción y crecimiento
de todas las partes involucradas

**Las relaciones no deben ser un
espacio para ejercer poder,
sino para reconocer la
autonomía de la otra persona.**





“El que es generoso de corazón
está siempre abierto,

siempre dispuesto a acoger y esperar a la persona amada.

**En esta clase de amor nunca tienes
miedo de ser abandonado.**

Y este es el regalo más precioso que
ofrece el verdadero amor:
todos se sienten como en casa.”

(bell hooks, Todo sobre el amor, 2021)



Universidad
Externado
de Colombia



¿Y tú...

cuáles crees que son los elementos
indispensables para construir una
relación romántica ética?





**Es cierto que todas las personas
estamos aprendiendo a amar**
y que un proceso tan personal no puede estar
sujeto a regulaciones sociales estrictas.

Sin embargo,

creemos que hay algunos elementos indispensables
a la hora de entablar una relación romántica:





Amor propio.

¿Quién soy? ¿Qué quiero?
¿Qué anhelo? ¿Qué necesito?

Todas preguntas que nos permiten ser autoconsciente
y evitar seguir mandatos amorosos por inercia

Las respuestas, al menos parciales, a estas
preguntas serán importantes para
conservar nuestra autonomía.





El amor en el presente.

Hacer del presente un espacio ameno,
enriquecedor y retador.

Abandona la nostalgia y la utopía
como únicos motores del amor.





“Las relaciones pueden durar días, meses o años.

O toda la vida.

Pero deben ser consideradas siempre como

finitas y temporales

y no como relaciones eternas que compramos

hasta el fin de la vida.”

(Marcela Lagarde, Claves feministas para negociación en el amor, 2000)

