

Universidad
Externado
de Colombia



Y aunque esto suena muy bien,
lo cierto es que las relaciones desiguales,
violentas o injustas
**no desaparecen con el modelo
de amor romántico,**

solo se transforman.

Por eso es tan importante que pensemos
cómo amamos y cómo queremos ser amado/as.





“Para amar de verdad tenemos que aprender
a combinar varios elementos:
**cuidado, afecto, reconocimiento,
respeto, compromiso y confianza**
amén de una comunicación clara y sincera”
(bell hooks, *Todo sobre el amor*, 2021)





Para empezar, disfrutar el amor romántico
supone reevaluar los roles que
hombres y mujeres

hemos asumido en las parejas y las formas
en las que que tradicionalmente

nos hemos relacionado.





**“Relaciones desinteresadas,
relaciones basadas en el amor compañero,
relaciones basadas en el placer,
la ternura y la alegría de vivir.”**

(Coral Herrera, *Mujeres que ya no sufren por amor:
transformando el mito romántico*, 2018.)



Universidad
Externado
de Colombia



Pero entonces...
¿Por qué amamos cómo amamos?





La idea de amor de pareja tal y como la conocemos hoy en día no existió siempre.

Algunas teóricas, como Eva Illouz, consideran que el
“amor romántico”
es un producto de la modernidad.

Solo en este punto el atractivo sexual y la compatibilidad psicológica empiezan a ser realmente determinantes en las relaciones amorosas.

(Eva Illouz, Por qué duele el amor. Una explicación sociológica. 2019.)





Pasamos de relaciones románticas
atadas a normas sociales explícitas que atendían
a la excelencia moral de las personas involucradas,
a una forma de amar fundada en
la libertad emocional y sexual.

