

CRONOGRAMA - SEMANA DEL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA 2023 (17 AL 23 DE ABRIL)

LUNES 17 DE ABRIL

Actividades	Ubicación	Horario	Público objetivo
Desfile de inauguración semana del deporte (Batucada)	Recorrido Plazoletas	12:00 m. a 2:00 p.m.	Estudiantes, docentes y colaboradores
Cardio rumba	Plazoleta C	1:00 p.m. a 2:00 p.m.	Estudiantes, docentes y colaboradores
Exhibición Taekwondo de rompimiento	Plazoleta C	12:00 m a 2:00 p.m.	Estudiantes, docentes y colaboradores
Exhibición y taller de artes marciales mixtas MMA	Plazoleta C	1:00 p.m a 3:00 p.m.	Estudiantes, docentes y colaboradores

MARTES 18 DE ABRIL

Actividades	Ubicación	Horario	Público objetivo
Taller práctico de recuperación y masajes deportivos	CAF	10:00 a.m a 12:00 m.	Estudiantes
Stand retos saludables	Plazoleta A	10:00 a.m. a 2:00 p.m.	Estudiantes, docentes y colaboradores
Simultánea de ajedrez	Plazoleta C	12:00 m. a 2:00 p.m.	Estudiantes, docentes y colaboradores
Exhibición y taller de Hapkido	Plazoleta F	12:30 m. a 2:30 p.m.	Estudiantes, docentes y colaboradores
Exhibición y taller de Esgrima	Plazoleta F	1:00 p.m a 3:00 p.m.	Estudiantes, docentes y colaboradores
Torneo inter universitario de ajedrez	Plazoleta C	3:00 p.m. a 5:00 p.m.	Estudiantes
Charla psicología del deporte	Teatro edificio A	4:00 p.m. a 6:00 p.m.	Estudiantes

MIÉRCOLES 19 DE ABRIL

Actividades	Ubicación	Horario	Público objetivo
Ascenso a Monserrate	Monserrate	6:00 a.m a 8:00 a.m.	Estudiantes, docentes y colaboradores
Muro de Escalar	Solar 1	9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Estudiantes, docentes y colaboradores
Ring de Boxeo	Solar 1	9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Estudiantes, docentes y colaboradores
Mini Ping - Pong (3 mesas)	Solar 1	9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Estudiantes, docentes y colaboradores
Mini retos - Un minuto para ganar	Solar 1	9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Estudiantes, docentes y colaboradores
Circuito deportivo gestión de las emociones	Plazoleta A	10:00 a.m. a 2:00 p.m.	Estudiantes, docentes y colaboradores
Reto CAFit	CAF	10:00 a.m a 4:00 p.m.	Estudiantes, docentes y colaboradores
Día mundial de la actividad física	Plazoleta City U	1:00 p.m. a 6:00 p.m.	Estudiantes, docentes y colaboradores
eSports Torneo Valorant (5vs5)	Virtual	7:00 p.m. a 10:00 p.m.	Estudiantes, docentes y colaboradores
eSports Torneo League Of Legends (5vs5)	Virtual	7:00 p.m. a 10:00 p.m.	Estudiantes, docentes y colaboradores

JUEVES 20 DE ABRIL

Actividades	Ubicación	Horario	Público objetivo
Ascenso en Bicicleta al cerro de Guadalupe	City U a Cerro Guadalupe	7:00 a.m a 11:00 a.m.	Estudiantes, docentes y colaboradores
Juego mesa de Hockey	Edificios H - I	9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Estudiantes, docentes y colaboradores
Máquina de Baloncesto	Edificios H - I	9:00 a.m. a 3:00 p.m.	Estudiantes, docentes y colaboradores
Exhibición tenis de mesa	Edificios H - I	9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Estudiantes, docentes y colaboradores
Activación de Marca (Bodytech)	Edificios H - I	10:00 a.m. a 4:00 p.m.	Estudiantes, docentes y colaboradores
Golfito	Plazoleta C	9:00 a.m a 3:00 p.m.	Estudiantes, docentes y colaboradores
Martillo	Plazoleta C	9:00 a.m a 3:00 p.m.	Estudiantes, docentes y colaboradores
eSports Torneo Valorant (5vs5)	Virtual	7:00 p.m. a 10:00 p.m.	Estudiantes, docentes y colaboradores
eSports Torneo League Of Legends (5vs5)	Virtual	7:00 p.m. a 10:00 p.m.	Estudiantes, docentes y colaboradores

VIERNES 21 DE ABRIL

Actividades	Ubicación	Horario	Público objetivo
Juego mesa de Hockey	Edificios H - I	9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Estudiantes, docentes y colaboradores
Máquina de Baloncesto	Edificios H - I	9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Estudiantes, docentes y colaboradores
Cada paso cuenta	Edificios H - I	10:00 a.m. a 2:00 p.m.	Estudiantes, docentes y colaboradores
Simulador de Formula 1	Solar 1	9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Estudiantes, docentes y colaboradores
Runner en el Metaverso	Solar 1	9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Estudiantes, docentes y colaboradores
Máquina de motos	Solar 1	9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Estudiantes, docentes y colaboradores
Power Yoga	Solar 1	9:00 a.m. a 11:00 a.m.	Estudiantes, docentes y colaboradores
Torneo de FIFA 23	Solar 1	9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Estudiantes, docentes y colaboradores
Mario Kart	Solar 1	9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Estudiantes, docentes y colaboradores

SÁBADO 22 DE ABRIL

Actividades	Ubicación	Horario	Público objetivo
Torneo de Karts (Femenino y Masculino)	Centro Comercial Bima	9:00 a.m. a 12:00 m.	Estudiantes
Carrera Pet 3K	El Alcázar	9:00 a.m. a 11:00 m.	Estudiantes, docentes, colaboradores y familia
Festival de Porrismo inter universitario	El Alcázar	11:00 a.m. a 2:00 p.m.	Universidades
Jumper	El Alcázar	9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Estudiantes, docentes, colaboradores y familia
Juegos poli motores	El Alcázar	9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Estudiantes, docentes, colaboradores y familia
Súper match desafío	El Alcázar	9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Estudiantes, docentes, colaboradores y familia
Bosaball	El Alcázar	9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Estudiantes, docentes, colaboradores y familia
Clase de Doga	El Alcázar	11:00 a.m. a 1:00 p.m.	Estudiantes, docentes, colaboradores y familia
Martillo	El Alcázar	9:00 a.m. a 4:00 p.m.	Estudiantes, docentes, colaboradores y familia
Taller de malabarismo para niñas(os)	El Alcázar	11:00 a.m. a 1:00 p.m.	familia
Rumba kids	El Alcázar	12:00 a.m. a 2:00 p.m.	familia

DOMINGO 23 DE ABRIL

Actividades	Ubicación	Horario	Público objetivo
Caminiata ecológica - Cogua al Cerro El Pulpito	Punto de encuentro carrera 13 #42 -A 45	6:50 a.m.	Estudiantes, docentes, colaboradores y familia
	Puente peatonal Centro Comercial Panamá	7:30 a.m.	Estudiantes, docentes, colaboradores y familia