

Universidad  
**Externado**  
de Colombia

SECRETARÍA GENERAL  
Unidad de Género



# ¿CÓMO PUEDE TENER UNA PATERNIDAD MÁS ACTIVA?



Según la Encuesta Internacional de Masculinidades y Equidad de Género, **el panorama de paternidades en América Latina no es nada alentador**; algunas de las conclusiones del estudio son:

- Más de la mitad de los encuestados apoya la afirmación "el rol más importante de las mujeres es **cuidar de su hogar y cocinar para su familia**".
- A un **porcentaje importante de hombres** jamás se les educó para **hacer tareas domésticas** durante su infancia o adolescencia.
- Entre el **40%** y el **65%** de las parejas encuestadas perciben **al hombre como necesariamente proveedor**.
- La actividad que los **hombres** declararon efectuar más frecuentemente, en relación con la crianza, fue jugar.
- La actividad que declararon hacer menos fue la de **cocinar para sus hijas/os**.



De acuerdo con **UNICEF**, puedes contribuir a una **paternidad activa**:

- **Manteniendo una relación** más allá de proveer económicamente.
- Siendo **partícipe y actor del cuidado diario** con acciones como: cuidar, alimentar, vestir, etc.
- Promover **un vínculo afectuoso**
- **Compartir con la madre** las tareas domésticas y de cuidado.
- **Estar involucrado** en todos los momentos del desarrollo de tu hijo o hija: embarazo, nacimiento, infancia temprana, niñez y adolescencia.



# UNIDAD DE GÉNERO



## Fuentes:

- Encuesta IMAGES Chile. Encuesta Internacional de Masculinidades y Equidad de Género.
- BID - Programa P Bolivia, un Manual para la Paternidad Activa.
- UNICEF - Guía de paternidad activa para padres.
- Iniciativa Spotlight - Paternidad activa: La participación de los hombres en la crianza y los cuidados.

@Unidaddegeneroec

