

25 DE NOVIEMBRE: DÍA INTERNACIONAL POR LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

#MECOMPROMETO
#EXTERNADOLIBREDEVIOLENCIACONTRALAMUJER

¿CUÁLES SON ALGUNAS DE LAS EXPRESIONES DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER EN LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA?



- Miradas y comentarios morbosos sobre el cuerpo
- Comentarios discriminatorios sobre la vida sexual o la orientación sexual
- Comentarios sexistas que infantilicen o minimicen el rol de las mujeres.

¿CUÁLES SON ALGUNAS DE LAS CONSECUENCIAS DE ESTE TIPO DE VIOLENCIA?

- Afectaciones a la salud mental:
 - Ansiedad
 - Depresión
 - Sentimientos de culpa
- Afectaciones a la salud física:
 - Dolor crónico en varias partes del cuerpo
 - Desórdenes gastrointestinales



¿CÓMO PUEDES AYUDAR EN LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES?



- Escucha y cree en las mujeres
- Enseña a la próxima generación y aprende de ella
- Sé responsable y exige responsabilidades a los demás
- Respeta las diferentes expresiones de género, identidades de género y orientaciones sexuales

[1] Revista sobre Educación y Sociedad, 2020, 15(1), <https://doi.org/10.35756/educamch.v1i15.129>

[2] Ministerio de Salud (2013), La violencia contra las mujeres es un problema prioritario en salud. Disponible en: [publicahttps://www.minsalud.gov.co/Paginas/violencia-contra-las-mujeres.aspx](https://www.minsalud.gov.co/Paginas/violencia-contra-las-mujeres.aspx)

[3] ONU Mujeres (2020), Actúa: 10 maneras para contribuir a erradicar la violencia contra las mujeres, incluso durante una pandemia. Disponible en: <https://www.unwomen.org/es/news/stories/2020/11/compilation-take-action-to-help-end-violence-against-women>