

**HORARIO ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y CULTURALES
2022**

Actividad	Día y Hora	Lugar
Teatro	Jueves 5:00 p.m. a 7:00 p.m. Sábado 10:00 a.m. a 12:00 m	El Solar
Grupo musical	Viernes 5:00 p.m. a 7:00 p.m.	Casa de Bienestar
Rumba	Martes y Jueves 12:00 m a 2:00 p.m.	El Solar
Capoeira	Miércoles 3:00 p.m. a 5:00 p.m.	El Solar
Danza contemporanea	Viernes 2:00 p.m. a 4:00 p.m.	El Solar
Danzas ancestrales	Jueves 3:00 p.m. a 5:00 p.m. 4:00 p.m. a 6:00 p.m.	El Solar
Folclor	Jueves 4:00 p.m. a 6:00 p.m.	El Solar
Fotografía	Martes 1:00 p.m. a 3:00 p.m. Jueves 3:00 p.m. a 5:00 p.m.	Casa de Bienestar
Guitarra	Martes 2:00 p.m. a 4:00 p.m. Miércoles 2:00 p.m. a 4:00 p.m. Viernes 3:00 p.m. a 5:00 p.m.	Casa de Bienestar
Improvisación teatral	Lunes 4:00 p.m. a 6:00 p.m. Miércoles 1:00 p.m. a 3:00 p.m.	El Solar

Actividad	Día y Hora	Lugar
Malabarismo	Lunes 2:00 p.m. a 4:00 p.m.	El Solar
Canto	Miércoles y Viernes 1:00 p.m. a 3:00 p.m.	El Solar
Clown	Viernes 5:00 p.m. a 7:00 p.m.	El Solar
Dibujo	Martes 3:00 p.m. a 5:00 p.m. Jueves 1:00 p.m. a 3:00 p.m.	El Solar
Mindfulness	Domingos 9:00 a.m. a 11:00 a.m.	El Alcazar
Entrenamiento funcional	Lunes a Viernes 5:00 p.m. a 6:00 p.m.	CAF
Baloncesto	Jueves 4:00 p.m. a 6:00 p.m.	Solar III
Fútbol	Domingos 8:00 a.m. a 10:00 a.m.	El Alcazar
Fútbol sala	Lunes y viernes 6:00 p.m. a 8:00 p.m.	Universidad Jorge Tadeo Lozano
Natación	Lunes y Martes 6:00 p.m. a 8:00 p.m.	Compensar
Buceo	Martes 4:00 p.m. a 7:00 p.m. (teórica) Miércoles 5:00 p.m. a 8:00 p.m. (práctica)	Children Sport