

# RECOMENDACIONES DE **SEGURIDAD**

para trabajar en casa



## RECOMENDACIONES ASOCIADAS A SU ÁREA DE TRABAJO

- Mantenga ordenados los cables del computador y equipos de trabajo.
- Verifique la estabilidad de la silla y el escritorio donde trabaja.
- Conserve el orden y aseo del lugar.
- Evite que ingrese demasiada luz solar al sector de trabajo.



- Asegure elementos que puedan caer en su puesto de trabajo.
- Mantenga un espacio adecuado y cómodo en su sitio de trabajo.
- Mantenga cajones y puertas cerradas de los escritorios y archivadores.

- Evite consumir alimentos en el puesto de trabajo.
- No sature de clavijas los tomacorrientes.
- No improvise con trabajos para los cuales no está capacitado o entrenado.
- No coloque líquidos sobre equipos eléctricos.



- Mantenga su plan de emergencia familiar actualizado.
- Ubique en un lugar visible los elementos para emergencia de casa: botiquín, extintor, kit de emergencias

## RECOMENDACIONES **NO** ASOCIADAS A SU TRABAJO

- Cierre válvulas de gas y agua cuando no las esté utilizando.
- Ponga bajo llave los productos de limpieza, y en sus recipientes originales, estos pueden ser encontrados por los niños, aun estando escondidos.
- No baje o suba corriendo escaleras y evite llevar objetos en las dos manos; no permita que los niños jueguen en los escalones.
- Evite distracciones cuando maneje cuchillos o elementos con filo.
- Utilice elementos de protección para agarrar objetos calientes.
- Evite obstaculizar los pasillos.
- Mantenga secos y limpios los sectores de desplazamiento como pasillos y escaleras.



**¡LA SEGURIDAD ES UN TEMA DE TODOS!**  
Cúidate y cuida a tu familia