



# REGLAS DE ORO CUIDADO DE MANOS



1



Utilice siempre la cabeza y nunca las manos para identificar los puntos de peligro.

Utilice guantes de seguridad adecuados y a su medida, también herramientas acordes a la tarea que va a ejecutar.



2

3



Observe dónde coloca sus manos para ejecutar una tarea.



Observe dónde están sus manos y dónde las irá a colocar.



4

5



Mantenga su manos alejadas de las zonas de peligro, como esquinas cortantes, partes en movimiento y puntos con posibilidad de atrapamientos.